

Детский телефон доверия гарантирует анонимность и конфиденциальность.

- Психологи не видят, как вы выглядите.
- Не могут узнать ваш номер телефона и место, откуда вы звоните, так как номера не определяются.
- Знают о вас только с ваших слов, можно не сообщать свои данные и представиться любым именем.
- Не просят информации о ваших родителях, школе, друзьях.
- Не будут передавать информацию третьим лицам, социальным службам.
- Специалисты меняются, и если вы позвоните несколько раз, то будете общаться с разными людьми.
- Психологи получают только общие сведения, которыми вы делитесь с ними по своему усмотрению.



*Белгородская область,
Ивнянский район, пгт. Ивня,
переулок Гагаринский, д.28.
тел.: +7(915)575-43-04
@mail: ivnay-psycentr@bk.ru*

**МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
на территории Ивнянского района
Белгородской области**

**Памятка
«Выход есть всегда.
Если трудно—позвони!»**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ – это ВСЕГДА ВЫСТРАЯ ПОМОЩЬ! НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ!!!

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ – это ВЫХОД ИЗ СЛОЖНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ!

ЕСЛИ ТЕБЕ НЕ С КЕМ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ ПРОБЛЕМАМИ!

ЕСЛИ ТЕБЯ НЕ ПОНИМАЮТ ОКРУЖАЮЩИЕ!

ЕСЛИ У ТЕБЯ ПРОБЛЕМ ВО ВЗАИМНОТНОШЕНИЯХ С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ОДНОКЛАССНИКАМИ!

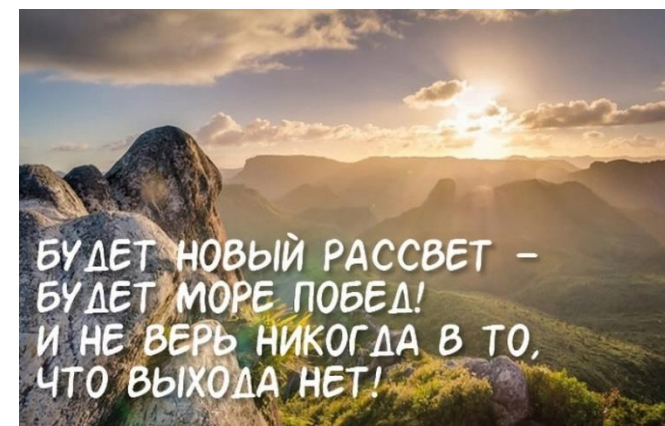
ЕСЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ СЕКРЕТЫ, О КОТОРЫХ ТЫ ВОИМЬСЯ РАССКАЗАТЬ ДРУЗЬЯМ И ВЗРОСЛЫМ!

«ОН ПОМОЖЕТ В ТРУДНУЮ МИНУТУ»
(ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ)

8-800-2000-122

ДЕТИ ГОВОРЯТ «ДА» ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ!

ЗВОНИ !!!



п. Ивня, 2023 г.

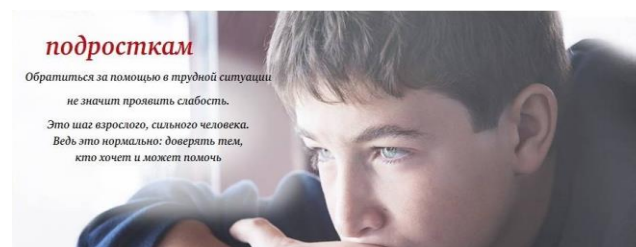
**«От обид никто не застрахован
Скрыть или рассказать,
ты сам смотри
Но если тяжело, делиться стоит
Для этого ты номер набери
8-800-2000-122»**

В жизни много трудностей и вопросов. Каждый человек может попасть в такую ситуацию, когда ему необходима помощь. В этот момент важно быть услышанным!

Телефон доверия – это служба, куда можно анонимно, бесплатно и конфиденциально обратиться, чтобы обсудить отношения с друзьями и близкими, школьные и семейные отношения.

стационарных или мобильных телефонов дети, и их родители могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих психологических служб.

На «телефоне доверия» работают психологи, которые вас выслушают, обязательно поймут, успокоят и подскажут, как поступить в данной ситуации, найти выход. Важно не бояться звонить на Телефон доверия.



Главная задача всех детских Телефонов доверия в мире – работать на благо детей, нуждающихся во внимании и защите. Деятельность таких служб направлена на оказание поддержки, позволяет детям обсудить свои проблемы, повышая уровень их безопасности.

Если вы видите, что кому-то очень плохо, дайте ему номер Телефона

доверия или позвоните сами и вам посоветуют, что делать в этой ситуации.

Вопросы, по которым можно обращаться на Телефон доверия.

- Когда не знаешь, как поступить в той или иной ситуации.
- В школе проблема с учителем или одноклассниками.
- Произошел конфликт с кем-то из старших или друзей в школе или во дворе.
- Когда не хочется больше никого видеть и ни с кем общаться.
- Когда произошел конфликт с кем-то из родителей.
- Как избавиться от табачной, алкогольной, игровой или наркотической зависимости.



При звонке на номер **8-800-2000-122** в любом населенном пункте Российской Федерации со

